



## СЕРГЕЙ ГРАЧЕВ: «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПАРЛАМЕНТ МОЖЕТ РАБОТАТЬ КАК ОДНА КОМАНДА»

Три месяца спустя после начала работы шестого созыва областного парламента председатель Законодательного Собрания Сергей Грачев дал интервью газете «Южный Урал», в котором поделился своими ожиданиями о предстоящей работе Законодательного Собрания. Публикуем фрагменты данного интервью и комментарии спикера по поводу сбывшихся ожиданий.

— По итогам сентябрьских выборов областной парламент обновился почти на 50 процентов. Причем среди новичков довольно много молодых людей. Они уже как-то проявили себя? Чего Вы ждете от свежих «кадров»?

Три года назад: — У новичков свои представления о том, как принимаются решения, как они должны реализовываться. Пока они еще только входят в работу, изучают алгоритм работы Законодательного Собрания. Ведь у многих из них нет даже опыта работы в представительных органах власти муниципального уровня. Сейчас для них главное — «переварить» большой объем информации, связанной с законотворческой деятельностью, адаптировать свои представления о ней с реальной картиной механизма принятия законов. От всех депутатов жду, чтобы они наладили устойчивый канал двусторонней связи между территориями и региональным парламентом. Что происходит в территориях, какие идут процессы, какая должна быть реакция на них со стороны законодателей?

Сегодня: — Три с лишним года работы Законодательного Собрания шестого созыва показали, что все депутаты, получившие мандаты впервые, полностью адаптировались к условиям, алгоритму работы регионального парламента. Профессиональное отношение всех парламентариев к своим обязанностям, независимо от фракционной принадлежности, не вызывает сомнений. К обязанностям в плане подготовки и принятия законопроектов и в плане работы в округах, территориях.

— Внутри Заксоба возможно достичь сотрудничества между большинством, представляющим «Единую Россию», и оппозицией?

Три года назад: — На первом заседании Законодательного Собрания нового созыва я обратился к коллегам с заявлением о том, что предвыборная кампания и предвыборная борьба остались в прошлом. Сегодня у нас нет другого варианта, кроме совместной работы на развитие региона. В партнерстве с Правительством, муниципальной властью, федеральными структурами, институтами гражданского общества. Все депутаты, независимо от партийной принадлежности, в первую очередь, представители народа. Доверие оренбуржцев получено депутатами всего созыва, доверие нужно оправдывать, ответственность за выпол-

нение взятых на себя обязательств должна быть и персональной, и коллективной. Работа должна быть реальной, и поэтому никто никому из представителей разных депутатских объединений не запрещает приходить на заседания комитетов, отстаивать там свою позицию. На заседаниях комитетов горячие споры бывают. И это нормально. В противном случае на пленарном заседании один вопрос по три дня разбирали бы, как в Госдуме в 1994 году. Но и принцип демократии большинство приняло, остальные восприняли и должны выполнять, решение никто не отменял.

Сегодня: — Одним из необходимых условий работы депутатского корпуса является быстрая реакция на процессы, происходящие в экономике, обществе, и связанные с ним корректировки в законодательстве. Такая реакция была продемонстрирована депутатами шестого созыва в случае введения запрета распространения снюсов на территории Оренбуржья. Мы — первый в России регион, который принял закон о запрете продажи этой «гадости». Поддержали нашу инициативу и депутаты Нижегородской Думы. На Совете законодателей России мы инициировали обращение к Правительству РФ о рассмотрении данной проблемы на федеральном уровне, и уже в конце декабря 2019 года Президент России В.В.Путин дал поручение

Правительству РФ внести на рассмотрение Государственной Думы федеральный законопроект о запрете распространения никотиносодержащих смесей на территории всей страны. Таким образом, цепная реакция, запущенная Законодательным Собранием Оренбургской области, дала положительный эффект в масштабе всей страны. В данном случае все депутаты регионального парламента сработали как одна команда. Это пример того, что мы можем работать на один общий результат.

Парламент остается многопартийным, в нем представлены различные политические партии, с разными взглядами и социально-политической, экономической повесткой. Поэтому полемика внутри областного парламента была и остается, но градус таких дискуссий по различным вопросам теперь чаще всего измеряется на заседаниях профильных комитетов. Именно на них принимаются базовые аргументированные решения по законопроектам, в комитеты сместился центр принятия решений, и это логично.

В целом атмосфера Законодательного Собрания шестого созыва — рабочая. Тем более, что работы впереди с учетом необходимости реализации положений последнего Послания Президента Федеральному Собранию предстоит много.

## ФРАКЦИИ ОЦЕНИВАЮТ СВОЮ РАБОТУ

### Александр Трубников, руководитель фракции «Единая Россия»



— Фракция «Единая Россия» оперативно реагирует на главные общественные запросы, старается решить острые социальные проблемы. Для этого мы прежде всего используем законодательные инструменты. Так, в конце прошлого года по нашей инициативе приняты областные законы, запрещающие продажу никотиновых смесей (снюсов) и ужесточающие меры ответственности за их распространение. Депутаты приняли законы, позволяющие компенсировать 100% оплаты за коммунальные услуги по обращению с ТКО «Детям войны», труженикам тыла, многодетным семьям, а также сохранить региональные льготы пенсионерам и гражданам предпенсионного возраста.

Среди приоритетных направлений работы можно назвать и выполнение социально значимых мероприятий. По инициативе фракции «Единая Россия» с 2019 года финансирование, выделяемое на реализацию СЗМ, увеличилось с 200 до 400 млн рублей.

В новом году планируем уделить внимание вопросам медицинского обслуживания оренбуржцев, развитию АПК, образованию и культуре. Совместно с профильными комитетами ЗС будем работать над законопроектами о сохранении и воспроизводстве лесов на землях сельскохозяйственного назначения, об объектах культурного наследия, об образовании и других. С участием профессионального и экспертного сообществ, общественности проведем «круглые столы» и выездные заседания по кадровому обеспечению первичной медпомощи, вопросам реализации госпрограммы «Комплексное развитие сельских территорий».

### Максим Амелин, руководитель фракции КПРФ



— Фракция определяет главными направлениями деятельности — влияние на экономическую и социальную политику в интересах населения области. Мы выступаем за снижение социального неравенства, повышение доходов и обеспечение занятости населения. Считаем необходимым проводить работу, направленную на противодействие русофобии и западничеству, попыткам пересмотра истории, противостояние культу наживы и насилия.

Главными достижениями считаем принятие областных законов, снижающих стаж, необходимый для получения звания «Ветеран труда Оренбургской области», установление социальных гарантий для «Детей войны», закрепление статуса копии Знамени Победы.

2020 год фракция планирует посвятить организации мероприятий к важным историческим датам: 150-летию со дня рождения В.И.Ленина и 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Фракция работает над законопроектами, предусматривающими единовременную выплату «Детям войны» к 75-летию Великой Победы, и проектом областного закона, предусматривающего компенсацию оплаты за обращение с твердыми коммунальными отходами для несовершеннолетних.

Мы будем добиваться восстановления памятника В.И.Ленину в сквере у Драмтеатра в г. Оренбурге и выполнения в 2020 году ремонтных работ объектов культуры и учебных заведений, которые были запланированы бюджетом на 2019 год, но не были выполнены.

### Татьяна Казармщикова, руководитель фракции ЛДПР



— Большая часть законодательных инициатив фракции направлена на социальную поддержку таких категорий граждан как инвалиды, дети-сироты, многодетные семьи, ветераны труда, реабилитированные граждане, «Дети войны», сельские медицинские работники. Главная задача для нас — обеспечить социальную защищенность оренбуржцев.

Увеличение единовременной выплаты усыновителям детей и детей-инвалидов, законодательное закрепление использования регионального маткапитала на социальную адаптацию и интеграцию детей-инвалидов в общество, а также изменения в Регламент Законодательного Собрания считаем основными достижениями нашей законопроектной работы. Над рядом инициатив, которые были отклонены в 2019 году, работа продолжится.

Конечно, в год юбилея Великой Победы мы будем уделять особое внимание ветеранам Великой Отечественной и «Детям войны».

В планах — разработка проектов законов, предусматривающих компенсацию коммунальных платежей для сельских медработников, оказание бесплатной юридической помощи оренбуржцам, предоставление льгот за вывоз мусора. Продолжается работа над вопросами об использовании многодетными семьями денежной выплаты на покупку земельных участков, законом о «молодом специалисте» и о расширении возможности использования материнского капитала.

### Владимир Фролов, руководитель фракции «Справедливая Россия»



— Приоритетными направлениями работы фракции «Справедливая Россия» всегда были и будут социальные вопросы, а затем — бюджетные и экономические.

Достижением фракции считаю то, что в прошлом году удалось сдвинуть «с мертвой точки» вопрос о капитальном ремонте памятника федерального значения — здания Оренбургского высшего авиационного училища, в котором в 1955–1957 годах учился первый в мире летчик-космонавт Юрий Алексеевич Гагарин.

Важно, что фракции удавалось решать острые локальные проблемы. В их числе — отмена запрета на проведение публичных мероприятий возле здания Правительства области.

В планах законопроектной работы — поддержка пенсионеров, многодетных семей, ветеранов и инвалидов. Необходимо на уровне областного законодательства решить вопросы по снижению платы за услуги ЖКХ и уменьшению взносов за капитальный ремонт. Законотворчество фракции будет направлено и на развитие общественных казачьих организаций, лицензирование и аккредитацию образовательных учреждений, а также обеспечение доступности и своевременности оказания первичной медицинской помощи в сельских территориях нашего региона.

По инициативе фракции за «круглым столом» будут обсуждены вопросы реализации в Оренбуржье законодательства об избирательных правах граждан и прав на участие в референдуме.

## ПАРЛАМЕНТ ОБНОВИЛСЯ



Впервые в новом составе депутаты Законодательного Собрания шестого созыва собрались в Колонном зале 21 сентября 2016 года, чтобы обсудить оргвопросы.

Депутатский корпус обновился почти на две трети. По итогам выборов партия «Единая Россия» получила 34 мандата, ЛДПР и КПРФ — по 6, один — «Справедливая Россия». Из 47 избранных депутатов мандаты прежнего, пятого, созыва сохранили 18. Через неделю состоялось первое заседание Законодательного Собрания, на котором были сформированы комитеты и мандатная комиссия, избраны их председатели и заместители. По результатам тайного голосования председателем областного парламента стал Сергей Грачев.

## ВЕЙПЫ И СНЮСЫ — ПОД ЗАПРЕТ



В феврале 2017 года депутаты всех уровней сказали «нет» распространению электронных сигарет. Парламент региона единогласно поддержал думских коллег в законодательном регулировании продажи и употребления электронных устройств, имитирующих курение, — так называемых вейпов. Проект федерального закона поставил жесткий барьер распространению электронных паросигарет, их негативному воздействию, продаже несовершеннолетним.

Региональные законодатели распространили ограничения и на кальяны. Позднее под запрет попали снюсы. Депутаты убеждены: нужен федеральный закон, который даст четкие формулировки веществ, пагубно влияющих на человеческий организм, и определит критерии оперативного реагирования.

## ДРУЖИННИКИ ВЕРНУЛИСЬ



В июне 2017 года в области был принят закон о регулировании отдельных вопросов в сфере профилактики правонарушений, который позволил привлекать к мероприятиям по охране общественного порядка граждан и членов об-

щественных формирований.

И уже в ближайшие три месяца закон подтвердил свою востребованность. Народные дружины, популярные в прошлом, вернулись на улицы городов и сел. Всего в Оренбуржье было создано 313 народных дружин, в том числе 21 казачья. Общее количество народных дружинников составило 3566 человек, 368 из них — казаки.

## ПАРЛАМЕНТ ДЕРЖИТ НА КОНТРОЛЕ



Одним из знаковых документов, определяющих полномочия высшего органа законодательной власти региона, стал закон о парламентском контроле. Он свел воедино контрольные функции, которые есть у парламента. К ним добавился парламентский час — право заслушивать членов Правительства области на заседании Законодательного Собрания в рамках парламентской сессии. Начиная с 2018 года информацию о работе территориальных органов федеральных структур исполнительной власти представляют их руководители. За это время заслушано 5 таких отчетов.

По отзывам депутатов, это позволяет более тесно сотрудничать с органами исполнительной власти, принимать общие решения по наиболее важным, стратегическим вопросам, касающимся развития региона, интересов жителей.

## ХОРОШЕЮТ ГОРОДА И СЕЛА



Благоустройство 69 объектов в 41 территории области стало итогом выполнения программы «Формирование комфортной городской среды» в 2018 году. Она доказала свою состоятельность и актуальность. В 2019-м в проекте участвовали уже 68 муниципальных образований, благоустроено 97 объектов.

Участники Президиума Совета представительных органов муниципальных районов и городских округов при Законодательном Собрании проделали «работу над ошибками». Приняли решение: за каждым объектом закрепить конкретного собственника, который будет отвечать за его состояние.

## СТАВКА НАЛОГА — НУЛЕВАЯ

Оренбуржье — единственный регион в Приволжском федеральном округе, где сохранена нулевая ставка транспортного налога на легковые автомоби-



ли до ста лошадиных сил. Она распространяется на одно транспортное средство. Вторые и последующие автомобили облагаются налогом со ставкой в 5 рублей за 1 л.с., и это самая низкая налоговая ставка в ПФО.

Изменения в закон о транспортном налоге вступили в силу с начала прошлого года, а платить налог оренбуржцы начнут с 2020-го. Максимальная годовая плата — 495 рублей. Закон сохраняет освобождение от транспортного налога одного из родителей, опекунов многодетной семьи, мощность двигателя при этом может составлять 250 л.с.

## ИНИЦИАТИВНЫЕ БЮДЖЕТЫ НАБИРАЮТ ОБОРОТЫ



Вовлечение населения и бизнеса в решение вопросов местного значения становится все популярнее. В территориях Оренбуржья успешно внедряется программа инициативного бюджетирования.

В 2017–2019 годах наибольшее предпочтение было отдано автодорогам, на втором месте по актуальности — приведение в порядок мест захоронения, объектов благоустройства. Находят поддержку инициативы по созданию КФХ, семейных животноводческих ферм, развитию сельскохозяйственных потребительских кооперативов.

В текущем году из бюджета области на проекты развития общественной инфраструктуры, основанные на местных инициативах, будет направлено 80 млн рублей. Это на 8 млн больше, чем в прошлом году.

## ЗАКОН «О ТИШИНЕ» РАБОТАЕТ



Изменения в закон «О мерах по обеспечению тишины и покоя граждан на территории Оренбургской области», так называемый закон «о тишине», парла-

ментарии приняли в апреле 2018 года. В нем появилась норма, устанавливающая «тихий час» — с 13 до 15 часов ежедневно. Ремонтные работы, сопряженные с шумом, запрещены в выходной, предшествующий рабочему дню. Нельзя шуметь до 9-ти утра и позже 21-го часа.

Меры к нарушителям: штраф от 1 до 3 тысяч рублей для граждан, от 3 до 5 тысяч — для должностных лиц и от 10 до 15 тысяч — для юридических. Повторное нарушение обойдется в разы дороже.

## ЗАКОН ИЗМЕНИЛСЯ, ЛЬГОТЫ ОСТАЛИСЬ



Пенсионная реформа не ухудшила меры поддержки льготных категорий граждан. Областной парламент принял пакет законов, сохраняющих меры социальной поддержки пожилых людей — пенсионеров и предпенсионеров — независимо от выхода на пенсию.

Изменения затронули сразу пять законов региона. Ветераны труда и приравненные к ним граждане по достижении возраста 60 лет для мужчин и 55 для женщин по-прежнему имеют право на региональные льготы. Это ежемесячная денежная выплата в размере 300 рублей, компенсация части оплаты жилья и коммунальных услуг, услуг связи, бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов. Для всех пенсионеров сохранились льготы на проезд в электричке, при уплате транспортного налога и взносов на капремонт.

## 25 ЛЕТ ИСТОРИИ ОБЛАСТНОГО ПАРЛАМЕНТА



Вехой в истории Законодательного Собрания области стало 25-летие начала работы первого созыва. Его отметили в марте минувшего года. Среди почетных гостей на торжестве были председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко, полпред Президента в ПФО Игорь Комаров, руководители парламентов соседних регионов.

Как отметила спикер Совета Федерации, область динамично развивается, в том числе благодаря профессиональной работе регионального парламента. Новые вызовы времени требуют от депутатского корпуса постоянной готовности к внесению необходимых изменений в законодательство, — сказал председатель Законодательного Собрания Сергей Грачев.

### Диалог на равных

Сотрудничество законодателей Оренбуржья с Федеральным Собранием закрепилось уже с первого созыва. Регион не раз становился площадкой проведения Госдумой депутатских слушаний, визитов первых лиц российского парламента. Готовность к диалогу на равных демонстрирует и федеральный центр.

Система и тональность взаимоотношений в сфере законотворчества в последнее время заметно изменились, говорит председатель Законодательного Собрания Сергей Грачев. Они стали более прозрачными, конструктивными, мобильными и доверительными.

К мнению оренбургских парламентариев прислушиваются. Одна из таких инициатив — отмена ежегодного декларирования сельскими депутатами сведений о своих доходах и расходах. О том, что эта норма избыточна и федеральный закон надо срочно менять, Законодательное Собрание области заявило в числе первых.

— Бумажная волокита заметно осложняла жизнь и работу сельских депутатов из-за обязанности подавать «декларацию». Многие в то время были даже готовы сложить свои полномочия, — вспоминает вице-спикер, председатель комитета по местному самоуправлению и вопросам деятельности органов государственной власти Александр Куниловский.

К предложению депутатов Оренбуржья подключились и другие регионы. Реакция федерального центра не заставила ждать. В июле 2019 года изменения были внесены.

Это не единственный пример конструктивного взаимодействия областных законодателей с федеральными. С начала своей работы шестой созыв направил в Совет законодателей при Федеральном Собрании РФ 13 законодательных инициатив. По тем из них, которые пока не



получили поддержки, работа продолжается. Главное — не количество, а качество, уверены в Законодательном Собрании области.

Практика участия оренбургских парламентариев в обсуждении актуальной федеральной повестки себя уже зарекомендовала. «Круглый стол» в Госдуме по правовой защите медработников, собравший представителей 46 регионов страны, — один из таких.

— Предложения от Оренбургской области вошли в общие рекомендации. Это увеличение приема в клинику ординатуры по хирургии, возврат интернатуры для врачей первичного звена, разработка правового механизма обязательного страхования профессиональной ответственности врачей, — поделилась итогом работы председатель комитета по здравоохранению Татьяна Шукурова.

Положительный импульс дают и выездные заседания комитетов Государственной Думы, Совета Федерации. Наш регион не случайно в октябре прошлого года был выбран площадкой для



## МЕЖПАРЛАМЕНТСКИЙ СОЮЗ

**Принцип работы депутатов шестого созыва как нельзя точно определяет фраза: «Независимо от того, насколько блестящи ваш ум или стратегия, если вы играете в сольную игру, вы всегда будете проигрывать команде». За три с небольшим года парламент не только продолжил укреплять устоявшиеся межпарламентские связи, но и выстроил новые платформы взаимодействия с федеральным центром, регионами и Союзными государствами.**

публичных слушаний Комитета Госдумы по обороне на тему социальной защиты военнослужащих, ветеранов и инвалидов боевых действий, членов их семей. Оренбуржье есть чем поделиться не только в силу своего приграничного положения. Здесь базируются десятки соединений и частей Вооруженных Сил, на воинском учете после увольнения с военной службы состоят десятки тысяч человек. Выработанные предложения, в том числе о повышении финансирования жилищных программ для военнослужащих, индексации пенсий, закреплении статуса семей погибших, уже озвучены федеральному центру.

### Проблемы вне географии

Специфика актуальных тем у каждого региона своя, но немало и общих, пересекающихся территориально. Такую повестку законодатели анализируют особенно тщательно, опираясь на конкретику, опыт и программу действий каждого субъекта.

Умножение ресурсов высших законодательных органов ведется в том числе в рамках двусторонних договоренностей. 2017 год для регионального парламента шестого созыва в этом плане стал продуктивным. Заключены Соглашения о сотрудничестве с Государственным Советом Республики Татарстан, Законодательными Собраниями Пензенской и Кировской областей.

Результаты конкретных диалогов многие годы демонстрирует Ассоциация законодателей Приволжского федерального округа. Парламент Оренбуржья не раз выступал организатором ее заседаний. В 2020 году Оренбург вновь готовится принять парламентских коллег. Наш

регион представит практику и пригласит к диалогу законодателей ПФО по проблеме развития внутреннего туризма.

Спектр вопросов, обсужденных Ассоциацией только за последние три года, широк. Общие для регионов проблемы — обманутые дольщики, незаконная продажа алкогольной продукции, переработка твердых коммунальных отходов — нашли законодательные решения.

При этом парламент готов стать и площадкой для общественных инициатив. Одна из таких платформ — конкурс «Моя страна — моя Россия», проводимый под эгидой Законодательного Собрания. В этом направлении область уже готова стать и межрегиональной площадкой. Предложение парламента о возможности создания единого Интернет-ресурса о реализуемых в регионах округа общественных проектах, о результатах участия в них других субъектов Федерации ПФО нашло отклик и включено в рекомендации Ассоциации.

Сергей Грачев подчеркивает, что, прежде чем сформулировать предложения по изменению действующего федерального законодательства в социально-экономической сфере, поддержать региональные инициативы, члены Ассоциации проводят их тщательный анализ, оценивают возможный экономический и социальный эффект. В результате горизонтальные связи между регионами получают продолжение на уровне Российской Федерации.

### Международные орбиты

Тесные связи налаживаются не только с российскими территориями. Выстраивать отношения с коллегами-парламентариями на международном уровне — один из пунктов повестки работы шестого созыва. По мнению депутатов, это и передовые практики, и новые идеи в законотворчестве.

Уже достигнута договоренность сотрудничества с Гомельским областным

Советом депутатов Республики Беларусь. Соглашением предусмотрен обмен опытом, совместные конференции, семинары, консультации, а также участие представителей сторон в парламентских заседаниях, заседаниях постоянных комитетов, комиссий, рабочих групп.

Перспективы намечены и в выстраивании российско-белорусских отношений в сфере молодежной политики. Позиции молодых парламентариев Союза Беларуси и России сегодня активно отстаивает депутат Дамир Фахрутдинов, избранный зампреда Молодежной палаты при Парламентском Собрании.

Коэффициент полезного действия от демонстрации потенциала региона, укрепления диалога дают и визиты депутатов в Казахстан, Австрию, Японию, Донецкую и Луганскую Республики. В качестве таких примеров можно назвать работу Ольги Хромушиной на дискуссионной площадке ОБСЕ о повышении роли женщин в вопросах экологической безопасности, встречу Геннадия Аверьянова с руководителями японской префектуры Эхимэ, регулярные выезды Владимира Новикова и Владимира Фролова в Донецк и Луганск.

Парламентарии убеждены: такие контакты на различных уровнях помогают развитию парламентских связей, укрепляют отношения между народами.



# 800 МИЛЛИОНОВ – НА НЕОТЛОЖНЫЕ ДЕЛА

**За три года почти 800 миллионов рублей. Такая сумма была направлена с 2017 года на выполнение депутатами Законодательного Собрания VI созыва социально значимых мероприятий. Под этим «чиновничьим» определением скрыты не просто документы, а конкретные решения конкретных наиболее острых вопросов образования, медицины, культуры.**

По сути, это указы избирателей, которые со временем сформировались в программу действий. Порядок реализации СЗМ прост и эффективен: депутат встречается с жителями и вместе с ними определяет первоочередные задачи в округе. Чаще всего речь идет о содержании детских садов, школ, Домов культуры, клубов, коммунальной инфраструктуры.

Если в 2017 году на реализацию СЗМ из регионального бюджета было направлено 190 миллионов рублей, в 2018 уже больше – 200, а 2019 год и вовсе превзошел все ожидания. Финансирование социально значимых мероприятий в избирательных округах увеличилось вдвое: около 400 миллионов рублей пошло на ремонт и оснащение школ и детских садов, спортивных и культурно-досуговых центров, благоустройство. Кроме того, для организации выездных приемов врачей узкой

профильной направленности в отдаленных территориях были приобретены три мобильных медицинских комплекса поликлиник.

Особой строкой в списке социально значимых мероприятий занимают мероприятия, связанные с празднованием 75-летия Победы.

С 2016 года возрождение парка им. А.С.Пушкина в Бузулуке является приоритетным направлением в работе депутата Законодательного Собрания Ивана Дикмана. За три года на реконструкцию парка из областного бюджета было направлено более 22,5 миллиона рублей. На эти средства приобретены и установлены спортивные тренажеры и аттракционы, скамейки и урны, ландшафтные фигуры и архитектурные формы, смонтирована система видеонаблюдения. К 75-летию Победы в Великой Отечественной войне в парке состоялась первая высадка



деревьев на «Аллее Победы».

– Прекрасно помню парк имени Пушкина во времена своей молодости. Это было любимое место отдыха, – рассказал Иван Дикман. – Сейчас он будто возрождается из пепла. Становится светлым, просторным, ухоженным, современным. Приятно, что он восстанавливается не только за счет средств, выделяемых по линии Законодательного Собрания и финансирования федеральной программы «Городская среда», но и за счет помощи предприятий и граждан. Участвуя в закладке «Аллеи Победы», горожане делают свой вклад в общее дело и разделяют ответственность за ее сохранность. И это правильно: вместе возрождаем парк – вместе будем о нем заботиться.

В преддверии 75-й годовщины Великой Победы в конце прошлого года отреставрирован сквер у монумента

«Вечно живым» в Новотроицке. Таким образом депутат Евгений Маслов исполнил указы избирателей по увековечиванию памяти погибших героев.

– Следующий год – год красивых дат. Мы должны встретить 9 Мая так, чтобы не было стыдно перед ветеранами, горожанами и гостями Новотроицка, – уверен Евгений Маслов.

Реконструкция включила организацию системы полива, замену бортового камня, укладку плитки, асфальтирование пешеходных дорожек, установку малых архитектурных форм, освещения, проведен косметический ремонт самого памятника. Общая сумма проекта составила порядка 13 миллионов рублей.

Ко Дню Победы реставрация памятников завершена в селах Северного, Октябрьского, Шарлыкского районов, Бугуруслане, Новосергиевке и других муниципалитетах.

## СРЕДСТВА, НАПРАВЛЕННЫЕ НА РЕАЛИЗАЦИЮ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ



## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

	2017 г.	2018 г.	2019 г.
ОБРАЗОВАНИЕ	59%	71%	61%
БЛАГОУСТРОЙСТВО	24%	15%	20%
КУЛЬТУРА	12%	10%	13%
СПОРТ	4%	3%	3%
Иные вопросы	1%	1%	3%

## ЧТО ОРЕНБУРЖЦЫ ДУМАЮТ О РАБОТЕ ДЕПУТАТОВ?



**Виктор Колодин, сотрудник Оренбургского областного управления инкассации**

Политикой не особенно интересуюсь. Знаю только депутатов по нашему округу. Для меня важно, чтобы была обратная связь с теми, кого мы выбрали. Депутатам необходимо проводить чаще встречи с населением, участвовать в решении наших вопросов. Тогда мы будем понимать, чем они занимаются. Когда депутат, что называется, «держит руку на пульсе» и готов выйти к нам навстречу, тогда и население им доверяет.

### Ирина Пименова, предприниматель

Мое отношение к областным парламентариям всегда было скептическим. Но после того как моя подруга сходила на личный прием граждан к

одному из депутатов, мое отношение к ним изменилось. Вопрос, который долго не могли решить в различных кабинетах, был закрыт. Поэтому думаю, что необходимо в СМИ давать больше информации о таких вот личных приемах и конкретной поддержке. Чтобы население знало, куда можно обратиться и прийти за помощью или консультацией.



**Ольга Локшина, пенсионерка**

Считаю, что работа депутатов должна быть в первую очередь направлена на принятие понятных и нужных для населения законов. Очень обрадова-



**Алла Туленкова, пенсионерка, старшая по дому**

лась, когда наши депутаты приняли закон о «Детях войны». Среди моих друзей много тех, кто попал под действие этого закона. И сегодня могут сократить расходы на покупку лекарств. Вот надо побольше таких законов, которые конкретно направлены на нас, оренбуржцев. Думаю, что надо побольше обращать внимание и на поддержку молодых семей. Сегодня им очень непросто.



**Виктория Холодова, домохозяйка**

В СМИ сегодня достаточно часто говорят о депутатах всех уровней власти. Но зачастую это какие-то негативные факты. И если уж журналисты такую информацию нашли, то могут «мусолить» месяцами. Конечно, от этого уровень доверия к областному парламенту не повысится. Поэтому нам хочется побольше объек-

тивной положительной информации о деятельности депутатов.

Уже год не видела своего депутата по округу. В администрации сказали, что проходят переборы, что депутат сменился. Но у нас-то проблемы не ушли. Когда был депутат, удавалось решить вопросы и по благоустройству территории, и по взаимодействию с управляющей компанией. Мы с ним могли всегда связаться через помощников. То есть было все понятно и отлажено. А сегодня мы остались предоставлены сами себе. Надеемся в скором времени увидеть депутата. Потому что уже привыкли, что свои обещания они выполняют.

# СТАВКА НА ОБРАТНУЮ СВЯЗЬ!

Мы уверены, что в работе депутатов очень важно быть на постоянной связи со своими избирателями

**Он нас не слышит! Мы его так редко видим! На прием не пробиться... Не секрет, что подобные высказывания в адрес народных избранников нет-нет да и звучат из уст жителей разных регионов. Люди хотят, чтобы избранный ими представитель в законодательном органе власти не только активно участвовал в законотворческой деятельности, но и не менее активно встречался со своими избирателями, был постоянно с ними на связи, слушал и слышал их, информировал о своей работе. Именно такую задачу ставит руководство Законодательного Собрания Оренбургской области как перед всеми парламентариями, так и перед сотрудниками аппарата, отвечающими за различные формы работы с населением.**

С уверенностью можно сказать, что остаться неуслышанным сегодня у избирателя нет вариантов. Существует множество способов, как узнать о работе своего депутата и донести до него свою точку зрения или суть своей проблемы. Вкратце расскажем об основных каналах обратной связи.

## Лицом к лицу

Самый главный и наиболее эффективный способ общения с депутатом – личная встреча. Сделать это можно на любом мероприятии, где присутствует народный избранник (а таких в округах проходит достаточно много), либо прийти на встречу в депутатскую приемную. У некоторых депутатов их несколько, разработаны графики и часы приема.

Еще один способ – записаться на прием через партийные приемные. У каждой из четырех представленных в парламенте партий есть сайты, телефоны, через которые можно узнать, когда и какой депутат будет вести прием граждан. Так, например, депутаты фракции «Единая Россия» за 2018 год провели 252 приема, на которые пришло почти 1300 граждан. Отметим, что половина вопросов было решено положительно.

## Осваиваем интернет

Развитие современных технологий заставляет и депутатов шагать в ногу со временем. Часть из них имеют личные сайты, практически все общаются с избирателями через сайты партий, которые они представляют. Каждый из них имеет форму обратной связи, через которую можно задать депутату интересующий вопрос либо высказать какое-то пожелание.

Есть такая форма и у сайта Законодательного Собрания Оренбургской области, который был полностью модернизирован в 2019 году. По адресу [www.zaksob.ru](http://www.zaksob.ru) жители региона могут не только узнать последние новости о работе регионального парламента, посмотреть, над чем сейчас работают комитеты и отдельные депутаты, но и посмотреть нормативно-правовую базу региона, над которой работает парламент, поучаствовать в обсуждении проектов документов, найти информацию о любом депутате текущего созыва. В общем, найти любую информацию о жизни главного законодательного органа региона. И, естественно, сделать запрос по той или иной проблеме или оставить свой отзыв на странице «обратной связи» по адресу <http://www.zaksob.ru/servisy/rabota-s-obrashcheniyami/>.



Уже несколько сотен оренбуржцев воспользовались этим способом коммуникации.

## Расставляем социальные сети

2019 год открыл для жителей региона еще один способ коммуникации со своими народными избранниками. С начала этого года Законодательное Собрание Оренбургской области стало активно работать и в социальных сетях: Instagram, Facebook и ВКонтакте. Мы активно публикуем в наших аккаунтах любую информацию, связанную с жизнью парламента и депутатов. И выступаем за активную «обратную связь» с нашими подписчиками, призывая их чаще комментировать наши новости, выступать с инициативами или писать пожелания парламентариям. Так что приглашаем присоединиться к нам и стать нашим подписчиком в любой из этих сетей. Сделать это можно прямо сейчас, просто наведя фотокамеру своего смартфона на одну из этих «иконок».

При этом у большинства депутатов есть свои собственные аккаунты в социальных сетях, многие из которых пользуются заслуженной популярностью у избирателей. Практика показала, что на сегодняшний день это наи-

более быстрый способ достучаться до народного избранника.

## Линия онлайн

И еще один пока еще экзотический, но уже полюбившийся оренбуржцам способ обратной связи, нами освоен. Это прямые эфиры через те же социальные сети. В этом случае у избирателей есть уникальная возможность не только задать свой вопрос депутату, но и тут же получить на него ответ. Мы стараемся заранее оповещать жителей региона о времени и теме прямого эфира. От вас требуется всего лишь в нужный момент подключиться к трансляции, задать вопрос своему депутату.

**Ну или по старинке можете написать письмо. Уверяем вас, что этот способ связи с депутатом также успешно работает!**



## ЧТО ОРЕНБУРЖЦЫ ДУМАЮТ О РАБОТЕ ДЕПУТАТОВ?

В ноябре-декабре 2019 года Законодательным Собранием Оренбургской области был проведен опрос жителей региона с целью выяснить отношение оренбуржцев к работе регионального парламента в целом и депутатов в своих округах.

НАСКОЛЬКО, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ ВЛИЯЕТ НА ЖИЗНЬ НАСЕЛЕНИЯ?



ОДОБРЯЕТЕ ЛИ ВЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ?



ЧТО ИМЕННО, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ДОЛЖЕН ДЕЛАТЬ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ДЕПУТАТ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ?



**28 заседаний Законодательного Собрания. 1850 заседаний профильных комитетов, в том числе 20 расширенных и выездных, на которых в общей сложности рассмотрено 4576 вопросов. 21 «круглый стол» и 5 заседаний консультативного совета. Такова статистика трех лет работы парламента. Результат – нормативные правовые акты, по которым живет Оренбуржье.**

### Бюджет

Разработка и принятие законов о бюджете — одно из центральных направлений деятельности законодательных органов власти регионов. Проект бюджета формируется максимально «прозрачно», с участием общественности. В доступной для граждан форме документ размещается на сайте Законодательного Собрания. Каждый оренбуржец может направить свои замечания и предложения к проекту в комитет ЗС по бюджетной, налоговой и финансовой политике. Затем документ рассматривается на публичных слушаниях.

С момента внесения в Законодательное Собрание бюджетный процесс расплывчат по дням. И только ко второму чтению закон обретает окончательное содержание. Именно в этот период депутаты вносят существенные корректировки статей и, как правило, в сторону увеличения.

Так, в 2018 году по инициативе парламентариев в бюджет были заложены средства на ежемесячные выплаты на содержание детей в опекунских, приемных и патронатных семьях. За три года на эти выплаты направлено свыше 100 млн рублей. Депутатам удалось добиться компенсации расходов за вывоз мусора «Детям войны», труженикам тыла, многодетным семьям с 50 до 100%.

В 2019 году депутаты увеличили ряд расходных статей почти на 700 млн рублей. Около 400 млн пошло на ремонт и оснащение школ и детских садов, спортивных и культурно-досуговых центров, благоустройство. Были приобретены три мобильных медицинских комплекса для отдаленных территорий Оренбуржья.

Областная казна корректируется в течение всего года, работа над бюджетом ведется постоянно. В этот процесс вовлечены эксперты, финансисты, экономисты, общественность. Обсуждения идут на заседаниях депутатских профильных комитетов, в режиме дискуссий между исполнительной и законодательной властью. Перераспределение бюджетных средств депутаты рассматривают в парламентских комитетах.

### Социальная сфера

В Оренбуржье действует закон, дающий право гражданам с тремя и более детьми на бесплатное получение на территории области земельных участков. Депутаты решили тем, которые состоят на учете в качестве нуждающихся в улучшении жилищных условий или имеют основания для постановки на учет, предоставить возможность выбора — получить землю или единовременную денежную выплату. Ее размер составляет 200 тыс. рублей. Эти деньги семья может использовать как на покупку жилья, так и на уплату первоначального взноса по кредитам на его приобретение или строительство, на погашение основного долга и уплату процентов по кредитам.

Поправки в закон депутаты приняли единогласно, с 1 июля 2019 года он вступил в законную силу и уже в прошлом году такую компенсацию могли полу-



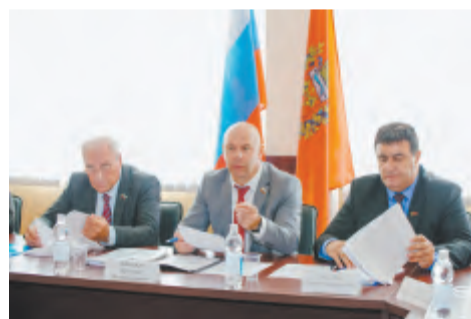
## ЗАКОНОТВОРЧЕСТВО – КОЛЛЕКТИВНЫЙ ТРУД

**Разрабатывать и принимать законы – основная обязанность депутатов. Чтобы успешно заниматься законодательской деятельностью, надо обладать обширными знаниями и постоянно пополнять их, чувствовать свою ответственность за судьбу региона и его жителей. Не всегда мнения и позиции депутатов совпадают, и надо уметь отстаивать свою точку зрения, приводить веские доводы, находить компромиссы.**



чить 750 семей.

Расширен пакет льгот для отдельных категорий граждан и многодетных семей. Депутаты поддержали изменения в социальных законах, позволяющие компенсировать им 100% платы за коммунальные услуги по обращению с твердыми бытовыми отходами.



Расширился перечень категорий лиц, имеющих право на присвоение звания «Ветеран труда Оренбургской области». Его теперь могут получать матери, имеющие детей-инвалидов, а также родители, воспитавшие пять и более детей. Сюда же отнесены граждане, являвшиеся членами народной дружины и

принимавшие участие в охране общественного порядка не менее 5 лет, имеющие страховой стаж не менее 20 лет для женщин и не менее 25 лет — для мужчин.

У многодетных семей, проживающих в селах Оренбуржья, появилась дополнительная возможность получить адресную материальную помощь для развития подсобного хозяйства, размер которой составляет до 30 тыс. рублей в год.

Изменение в закон о дополнительных мерах соцподдержки семей, имеющих детей, по инициативе фракции «Единая Россия» продляет выплату материнского капитала за счет средств областного бюджета до 31 декабря 2021 года.

### Экология, здоровье

Депутаты поддержали предложение Общественной палаты региона создать лесопарковые зеленые пояса. Это своеобразные экологические щиты, которые определены в границах Оренбурга, Орска, Ясного, Сорочинска, Абдулино.

Изменения в закон об охране здоровья граждан дают возможность для развития паллиативной медицинской помощи. Кроме того, уточняются условия бесплатного обеспечения лекарственными препаратами при амбулаторном лечении пациентов, страдающих заболеваниями, которые представляют опасность для окружающих.

Расширены права и возможности работодателей при выделении рабочих мест для трудоустройства инвалидов в счет квоты.

Органам местного самоуправления переданы отдельные государственные полномочия по защите населения от болезней, общих для человека и животных, в части сбора, утилизации и уничтожения биологических отходов. Им передаются обустроенные скотомогильники, предоставляются соответствующие субвенции.

### Финансы

Основной объем средств, полученных при увеличении доходов областного бюджета, было решено направить на поддержку сельских товаропроизводителей. Связано это, в первую очередь, с удорожанием ГСМ.

Подспорьем для местных производителей стали изменения в законе о государственном регулировании сельскохозяйственного производства. Ранее субсидию, выплаченную за молоко или мясо свиней в случае их реализации за пределами области, надо было возвращать в доход бюджета. Депутаты отменили эту норму. Сельхозпроизводитель теперь имеет право на субсидию независимо от того, где он продал свою продукцию.

Есть новшества и для индивидуальных предпринимателей. Увеличился размер потенциально возможного к получению ими годового дохода. Поправки затронули закон о патентной системе налогообложения. Соответственно, вырос ежемесячный налог: для работающих в городе — например, в сфере парикмахерских или косметологических услуг, примерно на 48 рублей, в райцентрах — всего на 9 рублей. При этом повышение не коснулось ИП в сельских населенных пунктах.

Оперативно отреагировали парламентарии и на право, предоставленное федеральным законом, не включать в региональную программу капитального ремонта многоквартирные дома, в которых менее пяти квартир. Для собственников таких домов формирование фонда капремонта на специальном счете невыгодно. Они готовы самостоятельно проводить ремонт общего имущества. Парламентарии учли это и внесли соответствующие изменения в региональный закон.

## ЭЛИТНЫЕ РЫСАКИ

**Поселок Шахтный известен далеко за пределами Оренбургской области. Сюда приезжают из Москвы, Уфы и других регионов. За лошадьми – будущими победителями скачек различного уровня.**

А начиналось все с первой лошади, которую купил сразу после института тогда еще 25-летний Анатолий Лукьянов. Назвал ее Ласточкой. И с тех пор любовь к этим животным переросла в увлечение на всю жизнь.

— Я среди лошадей рос и всегда говорю, что человек, который нашел общий язык с ними, никогда уже от них не уйдет. В 89 году купил первых породистых лошадей Пифагора и Помпею, тренировал их. В 1997-м году организовал первые скачки на Елшанке, которые потом стали ежегодными. Сам



тоже принимал участие в соревнованиях вплоть до прошлого года. Вскоре реализовал мечту — создал первый в области конезавод для разведения русских рысаков. Потом начал изучать селекцию и вскоре приобрел уже «заграничные» породы. Сегодня у меня 10



рысистых американских лошадей, входящих в мировую элиту, и 9 французских. Горжусь своими животными, потому что знаю, что они лучшие.

Но за все годы самой любимой лошадью стал русский рысак Рельеф. Ему сегодня почти 20 лет, а он за мной куда хочешь пойдет. Я его практически сам выкармливал: его мамка ногу сломала, когда жеребенку было всего 4 дня. Это моя лучшая лошадь, самая резвая, которая выиграла все главные призы, в том числе «Золотую подкову» и «Самарскую жемчужину», была признана лучшей лошадью страны.

## ЛУЧШИЙ ПОДАРОК – СДЕЛАННЫЙ СВОИМИ РУКАМИ

**В семье Татьяны Казармщиковой уже давно не тратятся на предметы интерьера и теплую одежду. За все это отвечает она сама. Еще в школьные и студенческие годы она была главной по «художеству». За любыми плакатами, стенгазетами и поделками обращались к ней.**

Сегодня она увлечена декупажем, лепкой из полимерной глины и вязанием. Несмотря на плотный рабочий график, на увлечение время всегда находится, хотя часто изделия рождаются ночью.

— Когда берешь в руки глину, то в голове сразу уже формируется результат. Это очень хорошо отвлекает от рабочих будней, а яркие цвета поднимают настроение. После того



как получается задуманное изделие, его нужно запечь. Этот процесс очень схож с приготовлением пирога или торта. Поэтому мне как хозяйке, любящей удивлять свою семью новыми блюдами, этот вид творчества сразу пришелся по душе.

Это в том числе хорошие подарки. Часто дарю результаты своего творчества детям. Вдвойне приятно, когда сделанное твоими руками радует ребенка и вызывает у него улыбку.

Кроме того, очень люблю вязать. Обычно вязание связывают уже с пожилыми людьми, а я этим занимаюсь еще со школы. После того как связала свои первые варежки, они потом были моими спутниками в течение нескольких лет. Первый блин, как говорится, не получился комом. С тех пор научилась вязать практически все и сегодня одеваю своих близких в уютные теплые вещи.



## ВДАЛЕКЕ ОТ ГОРОДСКОЙ СУЕТЫ

**Встреча с медведем, выброс на крутые скалы, – все эти ситуации не отвадили Владимира Фролова от любимого увлечения. Вместе с женой и друзьями областной парламентарий ходит на сплавы по заповедным местам. Хорошая компания, свежий воздух, новые впечатления и песни под гитару – все это обязательные составляющие ежегодного путешествия по реке Белая.**

— Мое увлечение сплавами началось с любви к бардовским фестивалям. Уже на протяжении 20 лет не пропускаю Грушинский фестиваль. Именно там и познакомился с известными бардами,



которые впоследствии стали хорошими друзьями и «коллегами» по катамарану. География участников на сплаве — от Питера до Камчатки.

Естественно, за это время сформировались свои традиции. Например, перед началом каждого сплава, когда уже все готово к отправлению, мы все поворачиваемся к воде и читаем посвящение реке Белая, а потом троекратное «Ура». А заканчиваем наше стокилометровое путешествие известной песней «Как хорошо, что все мы здесь сегодня собрались», исполняя ее в кругу под гитару. Вообще, каждая остановка во время сплава — это отдельное мероприятие.

Бывают и неожиданности: медведи, учуявшие запах еды, или выбрасывание катамарана на скалы. Но мы вместе и всегда готовы прийти на помощь. На природе чувствуется особая сплоченность людей.



Кроме того, во всех поездках меня сопровождает жена. Она, кстати, хорошо играет на гитаре и исполняет лиричные песни. В том числе и одну из моих любимых песен «Звездочка» барда Третьякова.

# СОБЛЮДАЕМ ЗАКОНЫ СПОРТА

**Доля россиян, занимающихся спортом, за последние 10 лет выросла с 38% до 60%. Подобная тенденция характерна и для Оренбуржья. По итогам 2019 года регулярно занимаются физической культурой и спортом уже более 800 тысяч жителей региона. Такую положительную динамику в том числе обеспечивают и областные парламентарии, для которых здоровый образ жизни и спорт уже давно вошли в привычку.**

## Это на всю жизнь!

Практически все депутаты предпочитают зимой так называемый президентский вид спорта – горные лыжи. Кто-то уезжает кататься за границу, другие выбирают местные «горнолыжки».

Председатель областного парламента Сергей Грачев уверен, что трассы в Кувандыке и Гребенях отлично подходят, чтобы научиться хорошо чувствовать себя на любых склонах. Именно Кувандык стал для Сергея Грачева стартовой площадкой для первых спусков и подъемов.

— Первый раз встал на горные лыжи еще в 1976 году. С тех пор это для меня один из любимых видов спорта. Предпочитаю кататься по «красным» трассам – там народу меньше, но нужно голову всегда включать, чтобы пройти ее максимально комфортно и без последствий. Следуя моему примеру, начали кататься и все члены семьи, включая внуков. Вместе с ними, кстати, практически каждые выходные ходим на беговых лыжах по часу-полтора.

Лыжи были моим увлечением с детства. Можно сказать, что научился ходить и встал на лыжи одновременно. В то вре-

мя в деревне Шемаха Челябинской области, откуда я родом, это было главное увлечение. Трассу готовили сами. По 10–15 человек в шахматном порядке сначала прокладывали лыжню, а потом уже начинали тренироваться. Да и лыжи-то были другие – деревянные, на ремнях. Помню, в 4 классе встал первый раз на лыжи с твердым креплением – вот это было счастье!

А в студенчестве все приобретенные навыки уже развивались. Тем более у нас был знаменитый тренер – трехкратная олимпийская чемпионка Клавдия Боярских, с которой просто невозможно было плохо кататься. Поэтому лыжи для меня – это, как говорится, любовь на всю жизнь. Вообще, считаю лыжи самым доступным, демократичным видом спорта и при этом одним из самых полезных. Ты учишься правильно дышать, работает все тело, это хорошая кардионагрузка, – уверен председатель областного парламента.



## Возможно все!

У депутата и по совместительству мастера спорта по лыжам Аркадия Швецова этот вид спорта прочно вошел в жизнь еще с 4 класса. Его личный рекорд – 50 км за 3 часа 20 минут. Но если лыжи – это все-таки сезонный спорт, то легкая атлетика, бег – «круглогодичный». Свою марафонскую дистанцию в 42 км он преодолел летом 2019 года.

— Я неразлучен с беговыми кроссовками. Если я на отдыхе, то обязательную программу – десятикилометровую пробежку – выполняю до завтрака. Если это рабочие будни, то предпочитаю выделять время по вечерам. Лучше место, чем Зауральная роща, для этого не найти. Живу под лозунгом «Бег – это жизнь». Без него уже не могу – организм просит нагрузку.

Бег я называю тренажером для сердца. При постоянных тренировках нормализуется давление, уходит лишний вес. Да и во время пробежки можно спокойно разложить все мысли по полочкам. Так что от бега одни плюсы. Он учит тебя выносливости, терпению, ты убираешь из лексикона слово «невозможно». Возможно все! Сегодня совмещаю беговые тренировки с футболом и спортзалом.

В прошлом году вместе с друзьями и коллегами по работе выполнил нормативы ГТО, получил золотой значок. Мой интерес к спорту переняла дочь. Сегодня она кандидат в мастера спорта по легкой атлетике. Сын также продолжает мое увлечение футболом и фитнесом. Первые шаги в спорте уже делает внук. Рад, что мой пример оказался заразительным, – улыбается Аркадий Швецов.

## Бьет без промаха

Вице-спикер областного парламента Александр Куниловский в студенческие годы боксировал. Сегодня не прочь «потягать железо» в спортзале. За много лет увлечение переросло в привычку. Но приоритетом стал большой теннис. 7 лет назад первый раз взял ракетку в руки. С тех пор каждую неделю – по две обязательных тренировки вне зависимости от времени года.

— Я всегда говорю, что большой теннис – это прежде всего интеллектуальная игра. Помимо физической активности, теннис, что называется, учит «логике».

Если ты действительно хочешь победить, нужно вести себя как в шахматах – просчитывать все наперед. Только в отличие от шахматистов, в теннисе

нет такой роскоши, как несколько минут на размышление. Постоянные тренировки учат быстро принимать решения и прогнозировать последствия. И в законотворчестве, и в бизнесе – это одно из ключевых качеств. Кроме того, на себе чувствую физические плюсы от игры. Это и тонус мышц, работа сердца. Что немаловажно – этот



вид спорта укрепляет выносливость, закаляет человека.

Теннис постепенно стал нашим общим семейным увлечением. Вместе с женой на корте устраиваем мини-соревнования. Несколько раз в неделю теннис стоит в обязательном расписании у внуков. Часто смотрю финальные встречи знаменитых теннисистов

и понимаю, что есть куда развиваться. В теннисе, как и в жизни, одна неудачная подача или ошибка может повлечь проигрыш во всей партии, изменить ход игры. Поэтому стараюсь не пропускать тренировки и всегда находить время на спорт, – поделился Александр Куниловский.